

# Ερωτηματολόγιο Προστατίτιδας

Όνοματεπώνυμο:

Ημερομηνία:

## ΠΟΝΟΣ Η ΔΥΣΦΟΡΙΑ

### 1. Την τελευταία εβδομάδα έχετε βιώσει πόνο ή δυσφορία στις παρακάτω περιοχές?

- |  |                |
|--|----------------|
| a) Μεταξύ του ορθού και των όρχεων (περίνεο)                             | ΝΑΙ (1) ΟΧΙ(0) |
| b) Όρχεις  | ΝΑΙ (1) ΟΧΙ(0) |
| c) Στην κορυφή του πέους   | ΝΑΙ (1) ΟΧΙ(0) |
| d) Κάτω από την κοιλιά σας, στην ηβική σύμφυση ή στην ουροδόχο κύστη σας | ΝΑΙ (1) ΟΧΙ(0) |

### 2. Την τελευταία εβδομάδα έχετε βιώσει?

- |   |                |
|---|----------------|
| a) Πόνο ή καύσο κατά τη διάρκεια της ούρησης                | ΝΑΙ(1) ΟΧΙ(0)  |
| b) Πόνο ή δυσφορία κατά τη διάρκεια ή μετά την εκσπερμάτιση | ΝΑΙ (1) ΟΧΙ(0) |

### 3. Πόσο συχνά είχατε πόνο ή δυσφορία στις παραπάνω περιοχές?

- |                  |   |
|------------------|---|
| a) Ποτέ          | 1 |
| b) Σπάνια        | 2 |
| c) Μερικές φορές | 3 |
| d) Συχνά         | 4 |
| e) Πολύ συχνά    | 5 |
| f) Πάντα         | 6 |

### 4. Ποιο νούμερο εκφράζει καλύτερα τον ΜΕΣΟ πόνο ή δυσφορία που είχατε την τελευταία εβδομάδα?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καθόλου πόνος									Αφόρητος πόνος

## ΟΥΡΗΣΗ

### 5. Πόσο συχνά είχατε την αίσθηση ότι δεν έχετε κενώσει την κύστη σας πλήρως, μετά το τέλος της ούρησης κατά την τελευταία εβδομάδα?

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| a) Καθόλου                       | 0 |
| b) Λιγότερο από 1 φορά στις 5    | 1 |
| c) Λιγότερες από τις μισές φορές | 2 |
| d) Περίπου τις μισές             | 3 |
| e) Περισσότερες από τις μισές    | 4 |
| f) Σχεδόν πάντα                  | 5 |

6. Πόσο συχνά έπρεπε να ουρήσετε ξανά σε λιγότερο από 2 ώρες από την τελευταία ούρησή σας, την τελευταία εβδομάδα?

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| a) Καθόλου                       | 0 |
| b) Λιγότερο από 1 φορά στις 5    | 1 |
| c) Λιγότερες από τις μισές φορές | 2 |
| d) Περίπου τις μισές             | 3 |
| e) Περισσότερες από τις μισές    | 4 |
| f) Σχεδόν πάντα                  | 5 |

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ**

7. Πόσο τα συμπτώματά σας έχουν εμποδίσει να κάνετε τα πράγματα που θέλετε κατά την τελευταία εβδομάδα?

- |              |   |
|--------------|---|
| a) Καθόλου   | 0 |
| b) Μόνο λίγο | 1 |
| c) Αρκετά    | 2 |
| d) Πολύ      | 3 |

8. Πόσο πολύ σκέφτεστε σχετικά με τα συμπτώματά σας κατά την τελευταία εβδομάδα?

- |              |   |
|--------------|---|
| a) Καθόλου   | 0 |
| b) Μόνο λίγο | 1 |
| c) Αρκετά    | 2 |
| d) Πολύ      | 3 |

**ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ**

9. Εάν θα έπρεπε να περάσετε την υπόλοιπη ζωή με τα συμπτώματά που βιώσατε την τελευταία εβδομάδα, πώς θα αισθανόσασταν?

- |   |   |
|---|---|
| a) Ενθουσιασμένος   | 0 |
| b) Ευχαριστημένος   | 1 |
| c) Κυρίως ικανοποιημένος  | 2 |
| d) Κάπου στη μέση ( περίπου ίδια ευχαριστημένος και δυσαρεστημένος) | 3 |
| e) Κυρίως δυσαρεστημένος  | 4 |
| f) Δυστυχισμένος  | 5 |
| g) Απαίσια  |   |

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

Πόνος : Άθροισμα 1a, 1b, 1c, 1d, 2a, 2b, 3 και 4 = \_\_\_\_\_

Συμπτώματα ούρησης: Άθροισμα 5 και 6 = \_\_\_\_\_

Ποιότητα ζωής: Άθροισμα 7, 8 και 9 = \_\_\_\_\_