

Διεθνές Ερωτηματολόγιο Συμπτωματολογίας Προστάτη (IPSS)

Όνοματεπώνυμο:

Ημερομηνία:

	Ποτέ	Λιγότερο από 1 φορά στις 5	Λιγότερες από τις μισές φορές	Περίπου τις μισές φορές	Παράπάνω από τις μισές φορές	Σχεδόν πάντα	Ο βαθμός σας
Ατελής κένωση Τον τελευταίο μήνα πόσο συχνά είχατε την αίσθηση ότι δεν αδειάζατε εντελώς την κύστη σας μετά το τέλος της ούρησης;	0	1	2	3	4	5	
Συχνουρία Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά έπρεπε να ουρήσετε συχνά σε λιγότερο από 2 ώρες από την τελευταία ούρηση;	0	1	2	3	4	5	
Διακοπτόμενη ούρηση Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά έπρεπε να σταματήσετε και να ξεκινήσετε ξανά αρκετές φορές κατά τη διάρκεια της ούρησης;	0	1	2	3	4	5	
Επιτακτικότητα Τον τελευταίο μήνα, πόσο δυσκολευτήκατε να αναβάλλετε την ούρηση;	0	1	2	3	4	5	
Ασθενής ροή Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά είχατε αδύναμη ροή ούρων;	0	1	2	3	4	5	
Δυσκολία έναρξης Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά έπρεπε να πιεστείτε ή να σφίχτείτε για να ξεκινήσει η ούρηση;	0	1	2	3	4	5	

	Καμία	1 φορά	2 φορές	3 φορές	4 φορές	5 φορές ή περισσότερες	Ο βαθμός σας
Νυκτουρία Τον τελευταίο μήνα, πόσες φορές συνήθως ξυπνάτε για να ουρήσετε από τη στιγμή που ξαπλώνετε για να κοιμηθείτε μέχρι τη στιγμή που σηκώνεστε το πρωί;	0	1	2	3	4	5	

Συνολικό Άθροισμα Βαθμολογίας

Ποιότητα ζωής από τα προβλήματα στην ούρηση	Εξάισια	Ευχάριστα	Μάλλον ικανοποιημένος	Ανάμικτα συναισθήματα ικανοποίησης και δυσανεξίας	Μάλλον δυσανεξιμένος	Δυσανεξιμένος	Απαίσια
Εάν έπρεπε να περάσετε την υπόλοιπη ζωή σας με την κατάσταση όπως έχει τώρα (όσο αφορά την ούρησή σας), πως θα νοιώθατε για αυτό;	0	1	2	3	4	5	6

Συνολική βαθμολογία: 0-7 ήπια συμπτωματολογία, 8-19 μέτρια συμπτωματολογία, 20-35 σοβαρή συμπτωματολογία.